

CATEGORÍA
CADETE - XUVENIL

CONXUNTA

1ª XORNADA

LIGA GALEGA

PISCINA ROSARIO DUEÑAS

OURENSE

30 OUTUBRO
2022

10:00 h.

SALVAMENTO E SOCORRISMO





Clasificación General

I XORNADA DE LIGA CADETE - XUVENIL

	Club / Team	Score
1	Club Acuático Umia	336
1	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	312
1	Club Natación y Salvamento A Estrada	298
1	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	245
1	Club Salvamento Vilagarcía	110
1	Club Natación Cerceda	89
1	Club Salvamento Sada - SASA	78
1	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	49
1	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	44
1	Club Natación Santa Comba LB	17



Federación
Latinoamericana de
Salvamento y Socorrismo

Clasificación General por Categorías y Sexos

I XORNADA DE LIGA CADETE - XUVENIL

Femenino

	Club / Team	Score
1	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	169
2	Club Acuático Umia	140
3	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	135
4	Club Natación Cerceda	89
5	Club Salvamento Vilagarcía	79
6	Club Natación y Salvamento A Estrada	79
7	Club Salvamento Sada - SASA	65
8	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25
9	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	24
10	Club Natación Santa Comba LB	2

Masculino

	Club / Team	Score
1	Club Natación y Salvamento A Estrada	219
2	Club Acuático Umia	196
3	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	177
4	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	76
5	Club Salvamento Vilagarcía	31
6	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	24
7	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	20
8	Club Natación Santa Comba LB	15
9	Club Salvamento Sada - SASA	13



Competición Agrupada - Results

I XORNADA DE LIGA CADETE - XUVENIL

Cadete - 100 m. remolque de maniquí con aletas - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:13:85	20
2 LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:14:61	18
3 PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M 01:16:93	16
4 CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	50M 01:18:13	14
5 BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M 01:18:20	13
6 PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:21:22	12
7 ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	50M 01:21:77	11
8 RODRÍGUEZ RUBIANES, MARIÑA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	50M 01:23:25	10
9 CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M 01:23:40	8
10 GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	50M 01:23:53	
11 PINTOS OUBIÑA, NOA	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	50M 01:23:98	6
12 SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M 01:24:00	5
13 SUÁREZ VAZQUEZ, CATUXA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	50M 01:25:74	
14 GARCIA GOLAN, LUCIA	2010	Club Natación Cerceda	25M 01:26:06	3
15 CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M 01:26:72	2
16 RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:29:91	1
17 COSTA FIGUEIRAS, CARLA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	50M 01:30:38	
18 GARCÍA GARCÍA, DANIELA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M 01:31:59	
19 FONTENLA BUCETA, MARIA	2009	Club Acuático Umia	50M 01:32:21	
20 PÉREZ PAZ, UXÍA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:32:63	
21 FERNANDEZ QUINTERO, NEREA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:33:13	
22 PARADA OTERO, VERA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M 01:33:27	
23 EIRÍS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:33:59	
24 SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:33:91	
25 MARTINEZ SILVA, AMANDA	2010	Club Natación Santa Comba LB	25M 01:33:91	
26 PENA FRAGA, HELENA	2010	Club Natación Cerceda	25M 01:34:19	
27 IGLESIAS GIL, ROSALIA	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M 01:34:22	
28 RODRIGUEZ BARROS, SOFIA	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M 01:34:41	
29 SANTOS CAEIRO, NOELIA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M 01:35:17	
30 CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:38:18	
31 GONZALEZ MALDONADO, CATUXA	2009	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M 01:38:21	
32 ABALO GALBÁN, NAIRA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	50M 01:39:81	
33 BOUZON REY, XIANA	2010	Club Acuático Umia	50M 01:40:07	
34 POSE POSE, CARLA	2009	Club Natación Santa Comba LB	25M 01:42:22	
35 CANCELO MONTEAGUDO, EMMA	2009	Club Acuático Umia	50M 01:44:21	
36 GONZALEZ SOUTO, NOA	2010	Club Natación Cerceda	25M 01:44:94	
37 CARREÑO FERNÁNDEZ, MARÍA	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M 01:45:15	
38 BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	50M 01:46:17	
39 CANCELO MONTEAGUDO, MARIA	2009	Club Acuático Umia	50M 01:46:97	
40 PARDO VITAUBET, AINHOA	2010	Club Natación Cerceda	25M 01:48:53	
41 CARAMÉS RIVAS, CARLA	2009	Club Natación Cerceda	25M 01:48:86	
42 DUBRA TRIGO, ZELTIA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:52:19	
43 CAMEÁN PUENTE, PAULA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M 01:52:53	
44 MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, CLEA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 02:04:66	

Cadete - 100 m. remolque de maniquí con aletas - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 RODRIGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M 01:01:74	20
2 GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M 01:04:42	18
3 CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M 01:06:63	16
4 BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M 01:12:05	14
5 RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia	50M 01:13:00	13

I XORNADA DE LIGA CADETE - XUVENIL

6	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:13:13	12
7	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	01:14:86	
8	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	50M	01:20:97	10
9	MATO FUENTES, SAÚL	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:23:97	8
10	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	01:24:47	
11	CALONGE FARIÑA, GABRIEL	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	50M	01:24:71	6
12	NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	25M	01:25:62	5
13	DEVESA PARDAL, XOEL	2009	Club Acuático Umia	50M	01:26:26	4
14	BARDANCA VILLAVERDE, HUGO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:29:75	3
15	CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:30:24	2
16	LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:30:34	1
17	VEIRA QUIÑONES, CÉSAR	2010	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:30:78	
18	LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:34:91	
19	LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	50M	01:35:36	
20	RODRIGUEZ LORENZO, IAGO	2009	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	01:35:86	
21	GONZALEZ PORTO, HUGO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	01:38:95	
22	LORENZO LOPEZ, DANIEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	01:39:14	
23	CARBALLO DURÁN, NICOLÁS	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	01:39:81	
24	GARCÍA ALVAREZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:40:48	
25	CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:40:85	
26	PONTE MALLO, XAVI	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:41:21	
27	GUILLÁN LÓPEZ, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:41:62	
28	CARBALLO OTERO, DAVID	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:42:22	
29	PEITEADO ALBARIN, ALVARO	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	01:46:76	
30	ARROJO BARREIRO, ENZO	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:49:58	
31	LOUZAO PAZ, MANUEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	01:53:42	
32	CASTRELO MOURE, ADAY	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:54:19	
33	MIRA GARCIA, DIEGO	2009	Club Natación Santa Comba LB	25M	01:56:84	
34	DA COSTA RODRIGUEZ, AITOR	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	01:58:30	
35	PASCUAL FERNANDEZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	02:09:32	
36	REQUEJO ARMADA, LUCAS	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	02:14:13	
37	ENTENZA SERANTES, ANDRÉ	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M	02:39:08	

Cadete - 4x25 m. remolque de maniquí - F

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1			Club Salvamento Vilagarcía (Cadete)	50M	02:07:77	20
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Cadete)	25M	02:11:85	18
3			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Cadete)	25M	02:20:97	16
4			Club Natación Cerceda (Cadete)	25M	02:22:06	14
5			Club Acuático Umia (Cadete)	50M	02:22:74	13
6			Club Salvamento Ourense - SALVOUR (Cadete)	50M	03:17:42	12

Cadete - 4x25 m. remolque de maniquí - M

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1			Club Natación y Salvamento A Estrada (Cadete)	50M	01:44:69	20
2			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Cadete)	25M	02:13:47	18
3			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Cadete)	25M	02:14:84	16
4			Club Acuático Umia (Cadete)	50M	02:27:47	14
5			Club Salvamento Vilagarcía (Cadete)	50M	02:48:17	13
6			Club Salvamento Ourense - SALVOUR (Cadete)	50M	03:41:05	12

I XORNADA DE LIGA CADETE - XUVENIL

Cadete - 4x50 m. natación con aletas - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Cadete)	25M 01:58:00	20
2		Club Acuático Umia (Cadete)	50M 01:58:76	18
3		Club Natación Cerceda (Cadete)	25M 02:00:44	16
4		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Cadete)	25M 02:09:72	14
5		Club Salvamento Ourense - SALVOUR (Cadete)	50M 02:12:55	13

Cadete - 4x50 m. natación con aletas - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1		Club Natación y Salvamento A Estrada (Cadete)	50M 01:39:94	20
2		Club Acuático Umia (Cadete)	50M 01:54:09	18
3		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (Cadete)	25M 01:55:66	16
4		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Cadete)	25M 02:01:41	14
5		Club Salvamento Vilagarcía (Cadete)	50M 02:10:48	13
6		Club Salvamento Ourense - SALVOUR (Cadete)	50M 02:21:73	12

Cadete - 50 m. remolque de maniquí - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score	
1	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M 00:46:50	20
2	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M 00:47:04	18
3	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:49:56	16
4	PUNAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:50:85	14
5	RODRÍGUEZ RUBIANES, MARIÑA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	50M 00:52:62	13
6	GARCIA GOLAN, LUCIA	2010	Club Natación Cerceda	25M 00:51:21	12
7	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:51:62	11
8	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	50M 00:53:92	10
9	ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	50M 00:54:17	8
10	GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	50M 00:54:33	7
11	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:53:47	6
12	CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M 00:55:73	
13	SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M 00:56:02	4
14	CANCELO MONTEAGUDO, EMMA	2009	Club Acuático Umia	50M 00:57:58	3
15	COSTA FIGUEIRAS, CARLA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	50M 00:58:17	
16	PARADA OTERO, VERA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M 00:58:18	
17	FERNANDEZ QUINTERO, NEREA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:56:75	
18	PINTOS OUBIÑA, NOA	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	50M 00:58:50	
19	CARAMÉS RIVAS, CARLA	2009	Club Natación Cerceda	25M 00:57:16	
20	CAMEÁN PUENTE, PAULA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M 00:58:03	
21	COUSILLAS ANTELO, ANTÍA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:58:82	
22	VAZQUEZ RIO, SARA	2010	Club Natación Santa Comba LB	25M 00:58:84	
23	PÉREZ PAZ, UXÍA	2009	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:59:57	
24	PENA FRAGA, HELENA	2010	Club Natación Cerceda	25M 00:59:93	
25	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	50M 01:01:45	
26	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M 01:01:60	
27	SUÁREZ VAZQUEZ, CATUXA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	50M 01:01:72	
28	EIRÍS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:00:34	
29	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:01:43	
30	SANTOS CAEIRO, NOELIA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M 01:04:69	
31	CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:05:14	
32	FONTENLA BUCETA, MARIA	2009	Club Acuático Umia	50M 01:08:12	
33	GONZALEZ MALDONADO, CATUXA	2009	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M 01:10:04	

I XORNADA DE LIGA CADETE - XUVENIL

34	GARCÍA GARCÍA, DANIELA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:08:69
35	DUBRA TRIGO, ZELTIA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:08:72
36	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, CLEA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:08:78
37	CANCELO MONTEAGUDO, MARIA	2009	Club Acuático Umia	50M	01:10:59
38	RODRIGUEZ BARROS, SOFIA	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	01:10:79
39	MARTINEZ SILVA, AMANDA	2010	Club Natación Santa Comba LB	25M	01:09:99
40	GONZALEZ SOUTO, NOA	2010	Club Natación Cerceda	25M	01:11:41
41	IGLESIAS GIL, ROSALIA	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	01:14:43
42	BOUZON REY, XIANA	2010	Club Acuático Umia	50M	01:16:56
43	POSE POSE, CARLA	2009	Club Natación Santa Comba LB	25M	01:15:56
44	PARDO VITAUBET, AINHOA	2010	Club Natación Cerceda	25M	01:17:03
45	CARREÑO FERNÁNDEZ, MARÍA	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	01:21:35
46	ABALO GALBÁN, NAIRA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:23:97

Cadete - 50 m. remolque de maniquí - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 RODRIGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTIN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M 00:38:43	20
2 CARBALLO ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M 00:40:70	18
3 BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M 00:43:86	16
4 GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M 00:44:48	14
5 RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia	50M 00:47:66	13
6 LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 00:46:75	12
7 MATO FUENTES, SAÚL	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M 00:47:66	11
8 NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	25M 00:48:77	10
9 LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA	25M 00:50:72	8
10 MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M 00:52:47	
11 PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	50M 00:54:15	6
12 CALONGE FARIÑA, GABRIEL	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	50M 00:54:22	5
13 LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M 00:59:22	4
14 BARDANCA VILLAVERDE, HUGO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:00:41	3
15 VEIRA QUIÑONES, CÉSAR	2010	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:02:03	2
16 CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:02:19	1
17 PONTE MALLO, XAVI	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M 01:02:87	
18 SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M 01:04:38	
19 ARROJO BARREIRO, ENZO	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M 01:03:22	
20 GARCÍA ALVAREZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M 01:05:68	
21 CARBALLO OTERO, DAVID	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M 01:07:20	
22 LOUZAO PAZ, MANUEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M 01:07:85	
23 CARBALLO DURÁN, NICOLÁS	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M 01:09:54	
24 GUILLÁN LÓPEZ, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M 01:11:11	
25 LORENZO LOPEZ, DANIEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M 01:11:96	
26 LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	50M 01:12:72	
27 CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M 01:13:28	
28 DA COSTA RODRIGUEZ, AITOR	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M 01:13:92	
29 GONZALEZ PORTO, HUGO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M 01:16:39	
30 DEvesa PARDAL, XOEL	2009	Club Acuático Umia	50M 01:17:11	
31 ENTENZA SERANTES, ANDRÉ	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M 01:22:59	
32 PEITEADO ALBARIN, ALVARO	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M 01:26:12	
33 CASTRELO MOURE, ADAY	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M 01:28:38	
34 MIRA GARCIA, DIEGO	2009	Club Natación Santa Comba LB	25M 01:27:68	
35 REQUEJO ARMADA, LUCAS	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M 01:35:87	
36 RODRIGUEZ LORENZO, IAGO	2009	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M 01:49:21	
37 PASCUAL FERNANDEZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M 01:49:62	

I XORNADA DE LIGA CADETE - XUVENIL

Juvenil - 100 m. remolque de maniquí con aletas - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	50M 01:02:49	20
2 VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M 01:06:54	18
3 FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:07:25	16
4 AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M 01:08:25	14
5 EIRÍS VÁZQUEZ, ANDREA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:14:97	13
6 RUMBO BUENO, ENYA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:16:16	12
7 CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M 01:16:66	11
8 PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:19:19	10
9 PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:19:22	
10 GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	25M 01:19:83	7
11 MARTINEZ CRESPO, BEGOÑA	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	50M 01:20:80	6
12 MADERO RODRIGUEZ, MAR	2007	Club Acuático Umia	50M 01:22:79	5
13 VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:23:03	
14 LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cerceda	25M 01:24:31	3
15 RIVEIRO LONGA, CLAUDIA	2008	Club Acuático Umia	50M 01:24:85	2
16 LAGE GUMIL, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	50M 01:25:17	1
17 CASAL VARELA, MARTINA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:26:44	
18 GARCÍA BOQUETE, CELIA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:27:22	
19 REBOLLAR CALDAS, FLAVIA	2008	Club Acuático Umia	50M 01:29:00	
20 INSUA BOTANA, NOA	2008	Club Natación Cerceda	25M 01:31:65	
21 GARCIA QUINTANS, UXIA	2008	Club Natación Santa Comba LB	25M 01:34:03	
22 ROMAY CASTILLO, PAULA	2008	Club Natación Cerceda	25M 01:42:45	
23 FERNÁNDEZ RIOMAO, SARAY	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:47:22	

Juvenil - 100 m. remolque de maniquí con aletas - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 MOSQUERA MAGAN, MARTIÑO MERLIN	2007	Club Acuático Umia	50M 00:55:53	20
2 LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M 00:57:00	18
3 LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	50M 00:59:06	16
4 MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M 01:02:68	14
5 GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	50M 01:03:16	13
6 NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M 01:03:25	12
7 SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	50M 01:07:52	
8 LOUREIRO GONZÁLEZ , ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M 01:07:61	10
9 MONTÁNS IBÁÑEZ, ÓSCAR	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M 01:10:33	8
10 FERREIRO REGUEIRA, ELOY	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M 01:11:13	7
11 LOPEZ CALVAR, ANTON	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	50M 01:14:83	6
12 GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:15:07	5
13 RODRÍGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLÁS	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M 01:16:00	
14 CALVETE SANJURJO, IAGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M 01:19:18	3
15 CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M 01:23:10	
16 VAZQUEZ BUA, XURXO	2008	Club Acuático Umia	50M 01:23:64	
17 PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:24:43	
18 LEMA COSTA, DAVID	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M 01:28:91	
19 SERVIDE SÁNCHEZ, SAMUEL	2008	Club Acuático Umia	50M 01:38:60	
20 REDONDO PEGO, DARÍO	2008	Club Acuático Umia	50M 01:41:97	

Juvenil - 100 m. socorrista - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score
1 ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	50M 01:07:67	20

I XORNADA DE LIGA CADETE - XUVENIL

2	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:13:75	18
3	FERRADÁS PALLAS, PAULA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:14:60	16
4	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	01:16:06	14
5	GENDE IGLESIAS, XIANA	2007	Club Natación Cerceda	25M	01:17:53	13
6	MARTINEZ CRESPO, BEGOÑA	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	50M	01:18:29	12
7	RIVEIRO LONGA, CLAUDIA	2008	Club Acuático Umia	50M	01:18:55	11
8	RUMBO BUENO, ENYA	2007	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:19:03	10
9	MADERO RODRIGUEZ, MAR	2007	Club Acuático Umia	50M	01:19:63	8
10	PADÍN REGUEIRA, CARLA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:20:03	7
11	PADÍN REGUEIRA, SARA	2007	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:21:57	6
12	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	01:23:62	5
13	CASAL VARELA, MARTINA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:24:88	
14	LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cerceda	25M	01:26:00	3
15	GARCIA QUINTANS, UXIA	2008	Club Natación Santa Comba LB	25M	01:27:28	2
16	LAGE GUIMIL, LAURA	2007	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:32:27	1
17	ROMAY CASTILLO, PAULA	2008	Club Natación Cerceda	25M	01:41:22	

Juvenil - 100 m. socorrista - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score	
1	MOSQUERA MAGAN, MARTINO MERLIN	2007	Club Acuático Umia	50M	01:02:35	20
2	MALLO OTERO, JAVIER	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	01:03:92	18
3	LOUREIRO VARELA, HUGO	2007	Club Acuático Umia	50M	01:04:06	16
4	LÓPEZ REY, ANXO	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:04:29	14
5	GONZALEZ CARBALLO, ABEL	2007	Club Acuático Umia	50M	01:06:19	13
6	SANCHEZ MONTAÑA, MIGUEL	2007	Club Acuático Umia	50M	01:08:21	
7	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:09:47	11
8	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	01:13:10	10
9	FERREIRO REGUEIRA, ELOY	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:13:65	8
10	RODRÍGUEZ LAFUENTE, PABLO NICOLÁS	2007	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:13:66	
11	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:23:03	6
12	MONTÁNS IBÁÑEZ, ÓSCAR	2007	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	01:23:14	5
13	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	01:23:24	
14	LOPEZ CALVAR, ANTON	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	50M	01:23:38	3
15	REDONDO PEGO, DARÍO	2008	Club Acuático Umia	50M	01:24:27	
16	VAZQUEZ BUA, XURXO	2008	Club Acuático Umia	50M	01:29:16	
17	SERVIDE SÁNCHEZ, SAMUEL	2008	Club Acuático Umia	50M	01:34:86	
18	CALVETE SANJURJO, IAGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:40:09	

Juvenil - 4x25 m. remolque de maniquí - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1		Club Natación y Salvamento A Estrada (Juvenil)	50M	02:01:31	20
2		Club Natación Cerceda (Juvenil)	25M	02:06:72	18
3		Club Acuático Umia (Juvenil)	50M	02:14:46	16
4		Club Salvamento Sada - SASA (Juvenil)	25M	02:18:22	14

Juvenil - 4x25 m. remolque de maniquí - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1		Club Acuático Umia (Juvenil)	50M	01:28:10	20
2		Club Natación y Salvamento A Estrada (Juvenil)	50M	01:30:26	18
3		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (Juvenil)	25M	01:30:87	16